

**1 やすだ**  
やすだ御膳(10食)1,100円  
一品一品丁寧な仕事。お風呂は混雑必至！  
品数も多くてお値打ち♪  
☎ 0739-24-6250  
11:30~13:30  
17:00~22:00  
上屋敷1-15-22

**2 グッピー**  
A・B・C・Dランチ600円  
ガッツリ洋食系！  
手作りランチは、なんと18:30まで！  
☎ 0739-24-4080  
8:00~19:00  
ランチ11:30~18:30  
上屋敷3-1-10

**3 町家カフェ上屋敷2丁目**  
和食セット850円  
量も味も満足。パンセットの窯焼き  
パンもお替りできます。  
☎ 0739-20-5595  
8:00~17:00  
ランチ11:00~  
上屋敷2-6-31

**4 中国料理 中華園**  
中華ランチA1,050円  
ランチAはエビ玉・ハ宝菜・酢豚など♪  
ランチBは女性にオススメ♪  
☎ 0739-24-0608  
11:30~14:00  
17:00~20:30  
上屋敷2-5-54

**5 やよい食堂**  
チキンカツ定食900円  
定食30種類以上！ボリューム満点！  
食いしん坊さんに◎  
☎ 0739-25-0444  
11:30~14:00  
17:00~21:30  
西町103-1

**6 WOOD STOCK**  
パスタセットorピザセット850円~  
くつろげる空間☆週替わりのプレート  
ランチも要チェック！  
☎ 0739-24-9812  
11:00~14:00  
18:00~22:00  
中屋敷町7-1

**7 カフェ・レスト 田園**  
日替わり定食750円  
栄養士資格あり！肉や魚は変更可☆  
同じ献立は月2回だけです。  
☎ 0739-25-2335  
7:00~19:00  
ランチ11:00~14:00  
今福町80

**8 三軒茶屋**  
平日だけのおすすめランチ999円  
わかめそば・ミニ天丼・小鉢・漬物・  
デザートと超おトク☆  
☎ 0739-81-7707  
11:30~14:00  
17:00~20:00  
栄町23 秋ゼンビル1F

**9 割烹 秋平**  
日替わり787円  
明治初期創業。142年の歴史ある割烹！  
お風呂は定食・丼物もあり☆  
☎ 0739-22-0234  
10:30~22:00  
ランチ11:00~14:00  
北新町89

**10 カフェ・ド・ポー**  
日替わりランチ980円  
お気軽ランチ☆クラシックで和んだ  
雰囲気でお話はずんじやう。  
☎ 0739-24-6721  
10:00~19:30  
今福町104

南紀田辺はランチネタ☆まちの小ネタのparadise☆  
ガッツリランチ☆ヘルシーランチ♪  
食いしん坊にはparadise♪  
まち歩きには欠かせないまちの小ネタもいっぱい♪  
食べもて見よう！！ランチ☆パラマップ♪

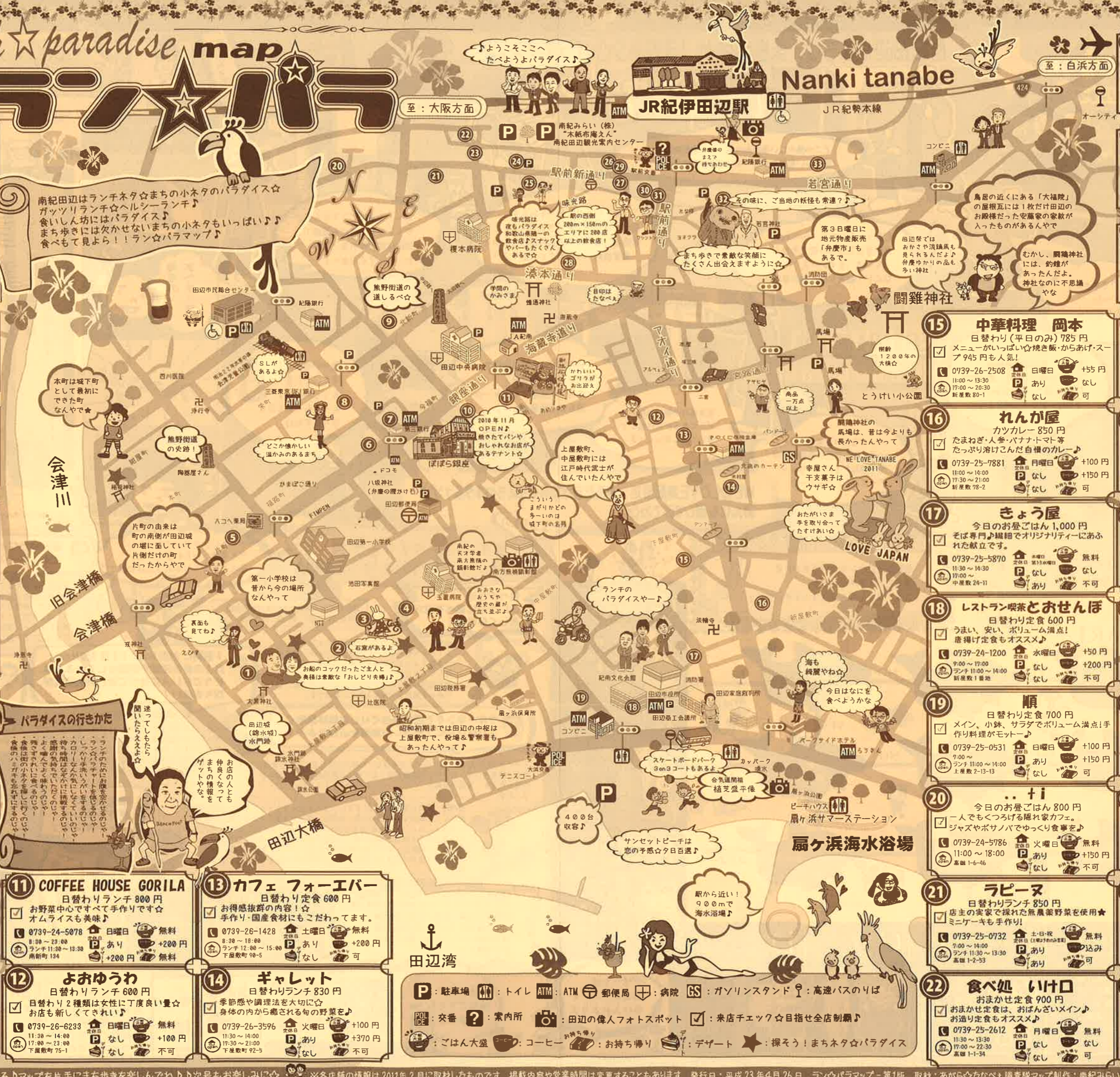
**paradiseの行きかた**  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆  
ランチのたのしみは食べ歩きから☆

**11 COFFEE HOUSE GORILA**  
日替わりランチ800円  
お野菜中心ですべて手作りです☆  
オムライスも美味☆  
☎ 0739-24-5078  
8:30~23:00  
ランチ11:30~13:30  
南新町134

**12 よおゆうわ**  
日替わりランチ600円  
日替わり2種類は女性に丁度いい☆  
お店も新しくてきれい♪  
☎ 0739-26-6233  
11:30~14:00  
17:00~23:00  
下屋敷町75-1

**13 カフェ フォーエバー**  
日替わり定食600円  
お得感抜群の内容！☆  
手作り・国産食材にもこだわっています。  
☎ 0739-26-1428  
8:30~18:00  
ランチ12:00~15:00  
下屋敷町10-5

**14 ギャレット**  
日替わりランチ830円  
季節感や調理法を大切に☆  
身体の内から癒される旬の野菜を♪  
☎ 0739-26-3596  
11:30~14:00  
17:30~21:00  
下屋敷町92-5



**23 喫茶 ポイント**  
日替わり定食850円  
ボリュームもあって味噌汁も美味☆  
コーヒーは富田の水を使用♪  
☎ 0739-25-0522  
8:00~20:00  
ランチ11:30~13:00  
高橋1-1-30

**24 @紀州**  
ランチパック800円  
漫画読み放題♪ドリンク飲み放題♪は、  
超お得♪駅から近い☆  
☎ 0739-26-8878  
24時間営業・ランチパックあり  
ランチ11:00~14:00  
高橋1199-1

**25 旬菜美酒 まるた**  
まるた御膳1,050円  
ミニ会席★10食限定！盛り、先付3種、  
蒸し物、天ぷら等(日替り650円もあるよ)  
☎ 0739-22-1577  
ランチ11:00~14:00  
17:00~22:00  
高橋1187

**26 清水の次郎長**  
日替わり500円  
うまい・安い・早い！ボリューム満点☆  
日替わり数種類あるよ  
☎ 0739-24-9970  
11:00~14:00  
17:00~21:00  
ムーンリトルビル1F

**27 四季菜々酒菜処 五右衛門**  
日替わり700円  
ボリューム第一がモットー。  
ご飯おかわりOK☆  
☎ 0739-24-9151  
11:00~14:00  
17:00~23:00  
高橋959-5

**28 割烹 宝来寿司**  
ひとはめサラダ巻寿司840円  
生のひとはめ2月~3月中旬まで  
☎ 0739-22-0834  
10:00~21:00  
ランチ11:00~14:00  
高橋1126

**29 健康ラボ 玄米彩葉**  
日替わりランチ880円  
小山醤油・無農薬玄米・中辺路産椎茸☆  
☆地元産食材ふんだん☆  
☎ 0739-24-8036  
11:30~14:00  
17:00~22:00  
高橋960-3

**30 一品料理 まこ**  
ごはん・味噌汁・おかず3品500円  
おかず3品をチョイス☆  
ごはん・味噌汁は、おかわり自由☆  
☎ 0739-25-6691  
11:00~14:00  
17:00~22:00  
高橋998-4

**31 KRUSTY KRAB**  
クラスティバーガー&ポテト980円  
黒毛和牛の贅沢バーガー・トッピングにア  
ボガドや目玉焼きも♪  
☎ 0739-25-2610  
11:30~  
電気が消えるまで  
高橋961

**32 割烹 からかさ**  
ランチ1,050円  
魚好きには持ってこい品数の多さに  
びっくり♪通好みの名店☆  
☎ 0739-22-1815  
11:00~13:30  
15:00~23:00  
高橋972-4

**33 焼肉 松島園**  
和牛焼肉ランチ1,580円  
お昼から和牛を網で焼く贅沢!  
サラダやスープもおいしい!  
☎ 0739-24-1618  
11:30~13:30  
17:00~22:00  
高橋974-4

田辺湾  
P: 駐車場 T: トイレ ATM: ATM 郵便局 病院 GS: ガソリンスタンド 高速バスのりば  
交番 案内所 田辺の偉人フォトスポット 来店チェック☆目指せ全店制覇♪  
ごはん大盛 コーヒー お持ち帰り デザート 探そう! まちネタ☆paradise